

MAKE YOUR INTERIOR BETTER

2019 국립산림치유원 *elevate yourself* 주간 힐링 워크숍

산림치유 힐링 콘텐츠와 함께하는 12월,
주제별 특화된 교육 기회를 선택하여 누려보세요!



MAKE YOUR INTERIOR BETTER

5TYPE LESSONS

5가지의 산림치유 교육과정을 통해
어제보다 나은 나를 위한 습관을 형성해보세요!

과정당 **3만3천원**

BEST CLASS

교육과정 1

요가 명상



교육과정 2

심잉볼 명상



교육과정 3

MBSR 명상



교육과정 4

밸런스 워킹



교육과정 5

춤테라피



한국산림복지진흥원
국립산림치유원

MAKE YOUR INTERIOR BETTER

CLASS SCHEDULE

원하는 수업에 해당하는 일정을 골라주세요!

※ 중복 수강 가능합니다

일	월	화	수	목	금
12/8	9	10	11	12	13
교육과정1 요가 명상					
	교육과정2 싱잉볼 명상				
		교육과정3 MBSR 명상			
			교육과정4 밸런스 워킹		
				교육과정5 춤테라피	

MAKE YOUR INTERIOR BETTER

HOW TO APPLY

선착순으로 다음과 같이 모집이 진행됩니다

접수기간

11월 18일(월) ~ 12월 1일(일)
2주간 접수

신청방법

참가신청서 작성 후
선착순 이메일 접수
(kimjay@fowi.or.kr)

결제방법

계좌이체
1006-481-351113
(우리은행, 국립산림치유원)

관련문의

054)639-3545
산림치유기획팀 김일중